

## El Sabio

En la escala de los seres, el hombre es el primero.  
En la escala de los hombres, el SABIO es el más grande.  
El SABIO es el que más se aproxima a la divinidad; el que da honor a la especie luce a la tierra.

El nacimiento de otros hombres es suceso ordinario que no influye en las sociedades. El nacimiento de un sabio es época en la historia del género humano.

Cantad himnos de gozo, hombres de todos los países. Ya nació el que ha de manifestar vuestros derechos y dignidad; el que ha de dar conocimientos a los que son desvalidos porque no los tienen el que ha de escribir para que los hombres no sean tiranos de los hombres: el que ha de iluminar la obscuridad del África, ilustraron la India y derramar luces sobre nuestra patria.

Tendiendo la vista por toda la tierra, ve el sabio que después de siglos hay todavía salvajes en ella; ve que hay samoyedos y lapones, cafres y hotentotes en el otro Continente (omeguas y chaymas, automacuos y guaraunos en éste, lacandones y caribes en Guatemala).

El amante de las artes no tiene sentimiento tan tan profundo viendo manchas en el cuadro más acabado de un genio, como el sabio viendo aquellas hordas en la superficie hermosa del globo.

En el santuario de la sabiduría hace el juramento grande. Ojido, hombres de todas clases. Jua sacrificar a la ilustración general todos los momentos de su existencia; reunir todo lo que se ha pensado desde que hay ciencias en el mundo; añadir a la suma de pensamientos creados en los siglos pretéritos los que el mismo ha de crear en el de su vida; difundirlos por los cuatro cuartos del globo; aumentar las luces en unos puntos, disipar las tinieblas en otros.

Es inmenso su trabajo, diarias sus vigilias, sin interrupción sus tareas. Vedlo cogitabundo y abstracto, investigando y observando, resolviendo en la profundidad de la mente alguna teoría útil, o algún pensamiento provechoso.

Pide observaciones a todos los individuos y clases; las hace él mismo en uno y otro Continente. da vuelta a todo el globo para hacerlas; vela para sorprender a la Naturaleza en los momentos en que se deja ver; la fuerza en otros a descubrir sus secretos; examina todos sus seres; recoge todos los fenómenos.

Humboldt, el hijo amado de la fortuna, poseedor de los dones que ésta regala a sus favoritos, rico y titulado, querido de unos, respetado de otros, sacrificó a las ciencias estos gozes pa-

Pasa a la Pág. DOS

## PALABRAS QUE INSPIRAN

Hijo mío, la vida de los pájaros es una vida llena de inocencia, corre a jugar debajo de los árboles y no sepas jamás de la inclemencia del mundo, que su tóxico siniestro mata toda esperanza, y mal harás con despreciar tus juegos de niño, donde ríe la alabanza de las cosas, para escuchar contrito la queja de este pávido tormento, que es mi ser un silencioso filtro por donde se me va todo el aliento.

Quédate allí cabe la alegre danza de los ramos floridos.  
Huye de las tristezas de las almas que padecen, y juega con los nidos.

Rafael Damirón

## Como Hermanos

Por CONSTANCIO C. VIGIL

No es el caso de buscar siempre lucro, moral o material, lo mismo en el trabajo que en las actividades de otros órdenes. Se agasaja y obsequia, antes como ahora, a quienes menos lo necesitan. Se olvida a los menesterosos. Quien a estos da, seguramente da de veras, porque no espera compensación en este mundo. Dios, en cambio, se encargará de compensar la dádiva. El dará al buen otosoro precioso como la gracia sobrenatural, la paz íntima, la dulzura en el alma, la luz para su espíritu.

El amor era en Jesús lo substancial. Su espíritu resplandecía de amor, su cuerpo emanaba amor. La mujer que tímidamente se le aproximaba y tocaba la orla de su manto, quedaba curada.

Aborrecía el pecado, pero aun por el peor de los hombres sentía compasión. El odio le era imposable, ni aun contra Judas que le traicionaba miserablemente; ni aun contra quienes lo martirizaban en el Calvario. Comprende la imperfección humana, las pasiones encontradas, las ansiedades que conturban, los apetitos que ciegan.

El perdón, siempre, indefinidamente! Porque Jesús quiso cambiar nuestra equivocada actitud ante los demás mortales; quiso que abandonáramos el papel de jueces, que nadie nos ha asignado y que con tanta facilidad asumimos. Fulano hace tal cosa; Zutano somete a juicio y fallo y lo condena. ¿Quién es zutano para pronunciar sentencia sobre un prójimo? Mejor sería, sin duda, que reparase en sí mismo y procurara perfeccionarse.

Jesús ama a la humanidad entera y no concibe que un hombre se ame a sí mismo solamente. Por eso el Egoísmo del hombre rico lo lastima y provoca su indignación. Para El hay pobres de muchas clases. Unos lo son porque su orgaismo no les permite trabajar; otros por mala educación, por vicio, por falta de inteligencia; otros por circunstancias imprevistas; a todos los contempla con dulzura.

Jesús buscaba el mien de los ricos y el de los desheredados.

A todos con ferviente anhelo procuraba aliviar en sus aflicciones.

(De "Prisma").

## EN EL DIA DE LA MADRE

Por Martín Baide Galindo

En esta bendita fecha consagrada al ser más noble y más sincero de cuantos existen sobre la faz de la tierra, casi no hay corazón humano que no se sienta florecido de entusiasmo, y quiera volcar en tan grandiosa fecha lo mucho que siente, lo mucho que admira y venera a ese Ser cuyo nombre pronunciamos desde el instante mismo en que nuestras articulaciones bucales nos lo permiten, como el ser desamparado en momento de tribulación y que busca la Santa protección de Dios: MAMA!

Palabra maravillosa ésta, que de por sí encierra toda la ternura del amor de Madre para con sus hi-

jos, y del hijo hacia aquella que le dio el ser.

Felicito al noble y generoso pueblo sampedrano, porque gracias a su valioso concurso hoy se levanta este bello y majestuoso Monumento a las Madres de Honduras, erigido por iniciativa del Bloque de Prensa de esta localidad.

Con esta bella obra de arte, San Pedro Sula ha demostrado una vez más su civismo, su deseo constante de superarse con proyecciones de luminosidad grandiosa.

Que el Ser Supremo bendiga y proteja a todas nuestras madres, hoy y siempre.

Mayo de 1965.

(De "En Marcha").

## Cuidados Femeninos

### SU BELLEZA Y LOS COLORES

Mírese al espejo; estudie el color de sus ojos, de su cabello... y aprenda a rodearse de tonalidades que armonicen con su tipo.

Los colores son armas que hay que utilizar con habilidad, pues un error puede arruinar el efecto del vestido más elegante o el maquillaje más impecable.

Existen matices exactos para cada tipo. Hay que tener presente la armonía para obtener belleza.

### CABELLOS RUBIOS:

Colores adaptados: Rosa, verde, amarillo.  
Prohibidos: Cíclamen y gris.

### CABELLOS NEGROS:

Ojos castaños: Colores adaptados: coral-beige. Prohibido azul intenso. Ojos azules: Colores adaptados: turquesa, ceniza, rojo. Prohibidos: café o marrón.

### CABELLOS ROJIZOS:

Ojos verdes: Colores adaptados: esmeralda, beige, anaranjado. Prohibido: lila, azul oscuro. Ojos grises: colores adaptados: verde, margris, azul-rey. Prohibidos: rojo fuego, cíclamen.

### CABELLOS GRISES:

Ojos castaños: colores adaptados: rosa pálido; todas las tonalidades rosa-beige. Prohibidos: marrón y rojo.

Ojos claros: Colores adaptados: lila, ceniza, celeste. Prohibidos: marrón, rojo.

RECUERDE que la regla general para los ojos castaños son las tonalidades cálidas y ambarinas. Las ceniciento-rosa, para los ojos azules.

Los colores han sido creados para valorizar su belleza, aprenda a usarlos tanto en su ropa como en los cosméticos y pintura de uñas.

## MANUAL DE URBANIDAD

Por Mannel Antonio Carreño Colaboración de Genia Hilkemele

Es notable vulgaridad e inconsideración el fijarse innecesariamente en las casas de los enfermos, o donde ha ocurrido una muerte u otra desgracia cualquiera, o permanecer en ellas a horas de sentarse a la mesa, bajo el pretexto de acompañar y servir a los que su fren. Estos actos están reservados exclusivamente a los parientes y amigos de más intimidad y un respecto de estos mismos debe siempre entenderse que su residencia en la casa, o su presencia en las horas de comer, sea evidentemente indispensable. A medida que una familia es más corta y de menos de aceite.

—Para el arreglo de las manos:

internacional que no ha tenido empacho de lanzar a la miseria a millón y medio de gentes que fueron desalojadas de las tierras usurpadas por el judaísmo en Palestina.

Nosotros, en México, tenemos ya una amarga experiencia por lo que se refiere al aprovechamiento de ríos internacionales. El más cercano, que en estos momentos llena de preocupación y zozobra a miles de hogares mexicanos, es la del Río Colorado. La salinidad, cada día en aumento, de las aguas que sirven para regar el valle de Mexicali, no es más que el producto de una política desorbitada, ambiciosa, de los granjeros norteamericanos, a quienes nada importa que millares de familias mexicanas que trabajan y habitan en el valle de Mexicali, perezcan de hambre...

Pues, comparada la situación nuestra con la de los pueblos árabes, resulta un juego de niños. Nos

otros, gracias a la intervención del gobierno norteamericano, tenemos esperanza de recibir agua de mejor calidad; pero los pueblos árabes, de consumarse el atentado sionista, simple y llanamente desaparecerían de la superficie del planeta, pues no les quedaría posibilidad alguna de supervivencia.

Por eso, cualquier acción que emprendan los pueblos árabes en defensa de la vida, debe merecer el apoyo incondicional de todos los pueblos amantes de la libertad y la justicia. Defender de la agresión sionista a los países árabes significa, asimismo, mantener la paz, la que se ve inminentemente amenazada mientras subsista inercrustado arbitrariamente en tierras árabes el estado pirata de Israel; y mientras sus habitantes pretenden robar las aguas del río Jordán, para su provecho exclusivo.

De "Al-Gurba".

Con un saludo especial recibimos estos versos que hacen vibrar a nuestra alma y que mucho agradecemos, ya que viene del gran maestro de la poesía argentina DON CARLOS H. CARREÑO.

## ORFETORIO LIRICO

Al hermano en el "misterio de la lira" señor José Fernando Barrientos Rodríguez.

Con la fuerza impetuosa del torrente cruzó tu pensamiento el orbe hispano, llevando el canto del poeta hermano como un dulce mensaje al continente.

Fuera preciso para ornar tu frente todos los laureos del saber humano, porque venciendo el egoísmo insano, forjaste al fin los sueños de tu mente.

Digna y altiva tu esforzada empresa de irradiar como el sol de una promesa el inmenso esplendor de la cultura...

Y flameando tu lirico estandarte, cantas el himno musical del arte, trobador de la gracia y la hermosura.

CARLOS H. CARREÑO

Córdoba Argentina, 8 de Sept de 1965.

## TU OBRA

Obrero, tú el que vives con plenitud la obra, que has colmado con ella tu goce, el de los ojos ávidos sobre el paisaje extraño, el de tus manos suaves sobre la flor y el nido, el de tus labios frescos a la caricia del fruto.

Tú, el que arrancas la belleza

que te rodea para desbordarla en tu obra, gran felicidad es la que tienes, has tejido con tus manos la seda escondida de las cosas y en tu obra humilde o brillante han de estar, la cristalino del río y lo armonioso del vuelo.

Has plasmado en tu pobre carne que destruye la muerte, un soplo de eternidad y de luz.

Tu polvo, ha de correr por los caminos, tal vez se vuelva ciénaga con pestes en las entrañas o el lodo que mancha los pies del niño alegre que va cantando a la escuela eso, serás tú, tu pobre carne; pero "tu obra", si la vives con plenitud, ha de seguir siendo clara en el río y armoniosa en el vuelo. "Tu obra" es un soplo eterno...

(De diario "La Prensa", San Salvador).

Pocas son las ocasiones en que no es lícito llevar con nosotros los niños que nos pertenecen a las casas de nuestros amigos; pero tén-gase presente es una gravísima e inexcusable falta el hacerlo en los casos indicados en el párrafo anterior.





## Si tiene problemas con la bebida visite los grupos de Alcohólicos Anónimos

- AMISTAD San José
- EXCELSIOR Heredia
- 4 M 60 B. Desamparados
- A.A. MORAVIA Moravia
- DOMINICA A.A. Turrialba
- RIVAS S. Is. Gral.
- TUCURRIQUE Turrialba
- PLATANILLO Sn. Is. Gral.
- LA LUCHA Hda. La Lucha
- BÜENOS AIRES Palmares
- SAN CARLOS C. Quesada
- SAN ISIDRO Siquirres
- SANTA FE Curridabat
- A. A. Sn. ISIDRO San Isidro Gral.
- LAS AMERICAS Turrialba
- GUABO A. A. Sn. Is. Gral.
- LA UNION Tres Ríos
- 17 JUNIO 64 Pejiballe, Juan Viñas
- SAN CRISTOBAL Tinamaste, Gral.
- A. A. M. 36 60 San José
- BRISAS CAÑERAS Cañas, Gte.
- A. A. LIMON Pto. Limón
- SAN IGNACIO San Ign. Acosta
- SANTA ANA S. Ana, Tambor

- 2 A. 63 Heredia
- 4 M. 60 A. San José
- PALMARES A. A. S. Is. Gral.
- LOS VENCEDORES Calle Blancos N° 10 A San José
- AQUIARES A. A. Turrialba
- A. A. STA. CRUZ Sta. Cruz, Gte.
- PROVIDENCIA Palmares
- RENACIMIENTO Guadalupe
- A. A. FLORIDA Florida, Siquirres
- BIENESTAR Guadalupe
- ATENAS A. A. Atenas, Alajuela
- DINAMISMO San José
- 21 y 63 Heredia
- LOS NAUFRAGOS Sn. Is. General
- FELIZ AMANECER Turrialba
- LA PALMA Sn. Is. Gral.
- N° 10 B. San José
- ROTATIVO FAMILIAR San José
- LOS ANGELES A. A. Turrialba
- A. A. SATISFACCION Sn. Cristóbal, Gral.
- LA TRINIDAD Zaragoza de Palmares
- LOS TRES LEGADOS Sn. Isidro Gral.
- CUBUJUQUI A. A. Heredia

## OH, CRISTO

Dedicado con todo cariño a nuestro amigo don German Masís

Oh, Cristo, te pido por toda la cristiandad aunque ya me falte el uso de razón que nos envíes tu sagrado corazón para que calme a la humanidad su tempestad.

Solo Tú, oh Chisto poderoso y bueno puede llegar a calmar nuestros pesares ya que eres el REY del mundo con sus mares con el divino néctar que brindan nuestras flores.

Oh Cristo, te pido porque haya paz sobre la tierra, porque no falte jamás el pan en los hogares; también te pido porque no haya jamás una nueva guerra para que prosigan reinantes tus altares.

Te pido por mis amigos y enemigos por los crueles y los testigos falsos por los que llevan a morir a los cadalsos y en general por todos mis amigos.

Tú eres el faro luminoso que ilumina nuestra vida y tu poder jamás tendrá comparación, Tú eres luz que enciende mi triste corazón, y los ecos más preciosos de la lira.

Oh Cristo, piedad te pedimos por favor, aunque mentimos muchas veces con cinismo, necesitamos para vivir de Vuestro Amor para librarnos de caer en el abismo.

Nada somos, Tú la sabes, Oh Señor sin embargo nos formamos en capullo hemos nacido para guardar orgullo y burlamos también del cruel dolor.

Oh Cristo os pido por piedad nos déis para el dolor consolación, y le brindéis solo paz a mi nación que te ama con todo el corazón.

## INFLUENCIA DE LA RESPIRACION EN LA MENTE Y EL CUERPO HUMANO

Por ERNESTO ORTEGA

El proceso que mayor influencia ejerce en las condiciones físicas y mentales, es el de la respiración, pues en cada edad, en cada dolencia y en cada estado de ánimo, se refiere en las siguientes modificaciones.

Al nacer efectuamos unas 45 respiraciones por minuto. De 1 a 5 años se respira unas 26 veces en igual tiempo.

De 5 a 10, unas 22. De 10 a 20, unas 20 veces. De 20 a 30, unas 16.

Pasada esa edad se establece el ritmo de 18, que se va alternando según las enfermedades que padecemos, las pasiones que nos animan, las condiciones atmosféricas que nos rodean, etc. Son las condiciones físicas inherentes a las distintas edades las que traen los cambios en la respiración. ¿Es la respiración la causante de las condiciones físicas inherentes a cada edad?

Tú eres, oh Cristo,, en tu grandeza el que nos da su compasión a cada instante, el que ama con pasión la humilde fresa, y la esperanza del pobre agonizante.

José Fernando Barrientos Rodríguez  
6 de Octubre de 1965.

### NORMALIZAR LOS ESTADOS DE ANIMO

Las tres afecciones fundamentales que forman la infinita variedad de nuestros estados de ánimo están representada por la risa, el suspiro y el llanto. Las tres se expresan a través de la respiración en la siguiente forma:

- 1°—La risa, que tiene lugar merced a una sucesión de aspiraciones cortas y rápidas.
- 2°—El suspiro, que se produce por medio de una aspiración lenta y profunda, y una espiración breve y rápida.
- 3°—El llanto, que se manifiesta por aspiraciones cortas y profundas y espiraciones prolongadas.

La serenidad física y mental, es pues, consecuencia de un ritmo respiratorio acompasado, en que la inspiración y la espiración se efectúan con calma y hay entre ambos, tiempo, unos instantes de reposo.

## La franja de la muerte en Berlín



INB. — La franja de la muerte en Berlín y alrededor de la ciudad es ahora más ancha. Lo muestra con toda claridad la aerofoto de la línea de demarcación entre la zona de ocupación soviética y el distrito de Berlín-Oeste, Spandau. Con este ensanche se quiere proporcionar a los carabineros comunistas un campo de tiro más despejado de la zona soviética, Ulbricht, dio la orden de disparar sin aviso previo contra todo alemán que se internara en la "franja de protección" de 100 metros de ancho. Desde esa fecha han sido asesinados por sus cómplices más de 120 alemanes que querían huir a Berlín Oeste o a la República Federal de Alemania.

## CONSEJOS PARA LAS AMAS DE CASA

### PARA LIMPIAR BOTELLAS

Para limpiar las botellas no hay nada tan bueno como mester en ellas unos cuantos pedazos de papel; luego se pone agua hasta una cuarta parte y se agita con fuerza durante un rato. No hay nada que resista a este procedimiento.

### PARA LIMPIAR LAS QUE HAYAN CONTENIDO ACEITE

Para limpiar las botellas que hayan contenido aceite, quedan limpias echándoles café molido y cálido, caliente las partículas de café se pegan en las paredes interiores de la botella y absorben y arrastran la materia grasa. Después de haber dejado en contacto durante algunos instantes las partículas de café con el cristal, se enjuaga la botella con agua clara y todas las señales y el gusto del aceite habrán desaparecido.

## EVITANDO EL ENVENENAMIENTO

Ciertos gérmenes pueden transformar una sabrosa comida en un veneno. Por ejemplo, un pastel o flan contaminado por unos cuantos microorganismos como los estreptococos o los estafilococos, y dejado con ellos el tiempo suficiente para que se multipliquen, puede causar sufrimientos y dolores interminables al desgraciado que se lo coma.

la Asociación Médica Filipina, indica que una de las maneras de cuidarse contra este tipo de envenenamiento es evitar la manipulación directa de los alimentos y bebidas por alguien que padezca de infecciones de la piel que pueden ser causadas por los estreptococos o los estafilococos. Pues, al poner en contacto un dedo infectado con un pedazo de pastel se puede estar agregando un ingrediente no deseado: un poquito de veneno.

## Bomba Distribuidora Ltda.

Teléfono 1809

Atendida por su dueño

Medida legítima

Seguridad y buena atención

de pureza inigualable.

Propietario

CARLOS SANCHEZ

## TALLER DE ENDEREZADO Y PINTURA

## Araya Cía Ltda.

Donde se atiende sin pérdida de tiempo todo arreglo de camiones o automóviles saliendo a su completa satisfacción.

250 varas al oeste de la Iglesia San Agustín en Cinco Esquinas de Tibás o 100 varas al oeste de la Clínica de Clorito Picado.

TELEFONO J-6020

## ¿QUIEN COMO JESUS?

Por CONSTANCIO C. VIGIL

Que buscan los reformadores que se han sucedido en estos diecinueve siglos y en los siglos que antes fueron? Nada beneficioso para el hombre, que no haya salido en palabra armoniosa, bella y pura, de la boca de Jesús.

Y en la absoluta abnegación por

el ideal, quién lo ha igualado?

¿Quién como El tuvo amor a sus enemigos, hizo el bien a sus perseguidores y murió pidiendo al cielo el perdón de sus verdugos?

Aquellas multitudes semibárbaras, amantadas en la crueldad, encegucidas por los bajos instintos, iban en pos de El, cautivo de su mirar sereno y su palabra armoniosa, como sedientos detrás de un cántaro de agua fresca.

Parábata Jesús y les decía: "Si alguno tiene sed venga a Mí y beba." Y a raudales bebían amor en su corazón mientras El dulcemente les decía: "Bianventurados los tristes, los mansos, los que tienen hambre de justicia, los misericordiosos, los limpios de corazón".

Hay muchos que tienen sed y que no saben a dónde irán a beber el agua que la quita, y que parecen malos, porque la engañan con vicios o con licores que creen de sabiduría, de esos que un instante la aplacan y luego vuelve más devoradora aun.

Decid a los sedientos de toda condición que se incorporen a aquellas multitudes que seguían a Jesús y que renovadas sin cesar, lo siguen todavía.

(De "Prisma", El Salvador).

## TALLER MECANICO MUNDIAL de JOSE UBACH

AHORA EN SU NUEVO LOCAL

Frente Garage Vives San José

Para la perfecta reparación de tractores, autos y camiones.

## Pensamientos

—Enderezar a los hijos desde pequeños es el mejor triunfo para los padres.

—El hijo bueno y lleno de virtudes, ha de tener un día recompensa divina.

—Demos todo aunque suframos de hambre para poder salvar el cielo.

—Si un cinco tienes, un cinco vales. Si no tienes nada, Nada vales. Por lo tanto, piensa en economizar, no en botar el dinero porque de lo contrario, cuando seamos mayores, tendremos que salir mendigar.

—Se menosprecia a las publicaciones pequeñas, por única razón de no traficar con la política, o bien sea, porque prefiere la cultura.

Duerma tranquilo y contento usando un bello y cómodo

## CATRE GOMEZ

Fabricados por expertos operarios de la gran fábrica de catres, orgullo de la industria nacional de

## Alfredo Gómez Naranjo

100 sur del Teatro Libano y 50 al Este en San José.

IMPRENTA BORRASE